

Este curso tiene como objetivo que el alumno conozca las principales técnicas de masaje tradicional de relajación de tal forma que se desarrollen habilidades manuales, destrezas y maniobras que le permitan aplicar una secuencia de masaje de relajación de cuerpo completo.

El curso es 90% práctico, por lo que el alumno deberá estar dispuesto a dar y recibir masaje.

PROGRAMA

1) Teoría

- Historia del masaje, la visión Occidental y Oriental
- Principios básicos
- Beneficios, precauciones y contraindicaciones
- Nociones de Anatomía: *Sistema Óseo; *Sistema Muscular; *Sistema Linfático, *Sistema Nervioso
- Productos y materiales requeridos para la ejecución de un buen masaje de relajación

2) Práctica

- Ejercicios para las manos
- Posturas corporales adecuadas para el autocuidado
- Técnicas básicas de masaje
- Práctica de la secuencia de masaje de relajación de cuerpo completo

2018			
Abril	Santiago	Regular 4 clases	Inicio: martes 10
Mayo	Santiago	Regular: 4 clases	Inicio: martes 8
		INTENSIVO 2 días	Sábado 12 y domingo 13
Junio	Santiago	Regular: 4 clases	Inicio: martes 5

**Fechas sujetas a cambio. Favor llamar para confirmar*

Los cursos regulares se hacen en Santiago y regiones de acuerdo al calendario arriba descrito. Si existe interés en otra región no incluida, favor de enviar sus datos a: info@neroli.cl o comunicarse al (2) 23-33-32-25 para coordinar las fechas.

Duración: 16 horas, 4 clases, una vez x semana o 2 días intensivos

Horarios: Matutino 10 a 14 hrs.; vespertino 18 a 22 hrs.; Intensivo 2 jornadas 10-18 hrs.

Material incluido: Apuntes, Certificado, fichas de anatomía y aceite para masaje.

Valor: \$95.000.- Consulta por valor paquete con masaje con piedras calientes o masaje descontracturante.

Requisitos: Traer dos toallas grandes tipo playa, una toalla pequeña, un broche o pinche para sujetar el cabello, ropa cómoda para dar y recibir masaje y uñas bien cortas y limpias sin esmalte.

CONSULTA POR CLASES PERSONALIZADAS

Contáctanos para mayor información