

## CURSO BÁSICO DE MASAJE DE RELAJACIÓN CON AROMATERAPIA

Este curso tiene como objetivo que el alumno conozca las principales técnicas de masaje tradicional de relajación de tal forma que se desarrollen habilidades manuales, destrezas y maniobras que le permitan aplicar una secuencia de masaje de relajación de cuerpo completo.

El curso es 90% práctico, por lo que el alumno deberá estar dispuesto a dar y recibir masaje.

### PROGRAMA

#### 1) Teoría

- Historia del masaje, la visión Occidental y Oriental
- Principios básicos
- Beneficios, precauciones y contraindicaciones
- Nociones de Anatomía: \*Sistema Óseo; \*Sistema Muscular; \*Sistema Linfático, \*Sistema Nervioso
- Productos y materiales requeridos para la ejecución de un buen masaje de relajación
- Qué es aromaterapia, aceites portadores y esenciales ideales para relajación.

#### 2) Práctica

- Ejercicios para las manos
- Posturas corporales adecuadas para el autocuidado
- Técnicas básicas de masaje
- Práctica de la secuencia de masaje de relajación de cuerpo completo
- Elaboración de preparados con aromaterapia para masaje de relajación.

2020			
Marzo	Santiago	<b>Regular: 4 clases -4 martes-</b>	Inicio: martes 10

*\*Fechas sujetas a cambio. Favor llamar para confirmar*

Los cursos regulares se hacen en Santiago y regiones de acuerdo al calendario arriba descrito. Si existe interés en otra región no incluida, favor de enviar sus datos a: [info@neroli.cl](mailto:info@neroli.cl) o comunicarse al **(2) 23-33-32-25** para coordinar las fechas.

**Duración:** 16 horas, 4 clases, una vez x semana o 2 días intensivos

**Horarios:** Matutino 10 a 14 hrs.; vespertino 18 a 22 hrs.; Intensivo 2 jornadas 10-18 hrs.

**Material incluido:** Apuntes, Certificado, fichas de anatomía y aceite para masaje.

**Valor:** \$95.000.- Consulta por **valor paquete** con masaje con piedras calientes o masaje descontracturante.

**Requisitos:** Traer dos toallas grandes tipo playa, una toalla pequeña, un broche o pinche para sujetar el cabello, ropa cómoda para dar y recibir masaje y uñas bien cortas y limpias sin esmalte.

### CONSULTA POR CLASES PERSONALIZADAS

*Contáctanos para mayor información*