

## MASAJE PARA EMBARAZADAS

El embarazo es un proceso maravilloso en la vida de la mujer que incluye muchos cambios a nivel fisiológico, anatómico y emocional, por lo que es necesario mantener un buen estado de salud física y psicológica de la madre que repercutirá en su hijo.

Estos cambios implican múltiples molestias relacionadas con las modificaciones a nivel del sistema musculoesquelético, como es el dolor lumbar, y a nivel del sistema circulatorio, lo que provoca retención de líquidos en la futura madre y las consecuentes molestias asociadas.

El objetivo de este curso es que el alumno conozca las implicaciones de estos cambios, las precauciones, medidas de seguridad y comodidad para aplicar en forma efectiva un masaje

### PROGRAMA

#### 1) Teoría

- El embarazo, cambios fisiológicos y anatómicos en la mujer
- Sistema linfático
- Precauciones y contraindicaciones del masaje
- Molestias y dolencias más comunes

#### 2) Práctica

- Práctica de la secuencia y protocolos a seguir
- Cómo disponer el cuerpo para la comodidad de la receptora
- Masaje de relajación
- Masaje de drenaje linfático

2018		
Noviembre	Santiago	Miércoles 14
<b>Cursos verano 2019 por anunciar</b>		

Los cursos regulares se hacen en Santiago y regiones de acuerdo al calendario arriba descrito. Si existe interés en otra región no incluida, favor de enviar sus datos a: [info@neroli.cl](mailto:info@neroli.cl) o comunicarse al **(2) 23-33-32-25** para coordinar las fechas.

**Duración:** 8 hrs.

**Horario:** 10-18 hrs.

**Valor:** \$60.000.-

**Material Incluido:** Apuntes, Certificado

**Requisitos:** Conocimientos previos de masaje. Traer dos toallas grandes tamaño sábana o playa; toalla chica de manos; ropa cómoda para dar y recibir masaje; broche o pinche para sujetar el pelo; uñas bien cortas y limpias, sin esmalte.

### CONSULTA POR CLASES PERSONALIZADAS

*Contáctanos para mayor información*