

## CURSO DE MASAJE DESCONTRACTURANTE

Este curso teórico-práctico permite trabajar las contracturas musculares a nivel profundo, a través de técnicas específicas para soltar la musculatura.

Es requisito tener conocimientos previos de masaje. El curso es 90% práctico, por lo que el alumno deberá estar dispuesto a dar y recibir masaje.

### PROGRAMA

#### 1) Teoría

- Principios básicos
- Beneficios, precauciones y contraindicaciones
- Nociones de Anatomía y fisiología específica para las contracturas más comunes
- Tipos de contractura
- Dolencias a trabajar agudas y crónicas
- Productos recomendados a utilizar para apoyar el trabajo manual
- Ejercicios sugeridos para los clientes como complemento al trabajo en cabina

#### 2) Práctica

- Técnicas básicas de masaje descontracturante
- Movilizaciones y elongaciones básicas
- Puntos gatillo e inhibitorios de dolor
- Práctica de la secuencia para cervicodorsalgias y lumbalgias.
- Aplicación de ventosas frías

| 2020  |          |                   |              |
|-------|----------|-------------------|--------------|
| Marzo | Santiago | Intensivo: 2 días | Por anunciar |

*\* Fechas sujetas a cambio. Favor llamar para confirmar*

Los cursos regulares se hacen en Santiago y regiones de acuerdo al calendario arriba descrito. Si existe interés en otra región no incluida, favor de enviar sus datos a: [info@neroli.cl](mailto:info@neroli.cl) o comunicarse al **(2) 23-33-32-25** para coordinar las fechas.

**Duración:** 16 horas

**Horarios:** Matutino 10-14 hrs. o Vespertino 18-22 hrs. **Intensivo** 2 jornadas 10-18 hrs.

**Material incluido:** Apuntes, Certificado. **Valor:** \$100.000.- Precio especial paquete con masaje de relajación: \$175.000

**Requisitos:** Tener conocimiento de masaje. Traer dos toallas grandes tamaño playa; una toalla pequeña; un broche o pinche para sujetar el cabello; ropa cómoda para dar y recibir masaje y uñas bien cortas y limpias, sin esmalte.

### CONSULTA POR CLASES PERSONALIZADAS

*Contáctanos para mayor información*