

Ayurveda es la medicina tradicional de la India. En este curso aprenderás sus principios y postulados, a conocer tu dosha o biotipo, cómo equilibrarlo y a realizar esta técnica milenaria de masaje que trabaja la zona superior del cuerpo –hombros, cuello, cabeza y rostro-. Ayuda a relajar la mente, fortalecer el cabello y aliviar tensiones. Este masaje no requiere equipo o silla especial y puede aplicarse en cualquier lugar, a cualquier persona, con o sin aceites, con o sin ropa.

El curso es 90% práctico para desarrollar las destrezas y aprender los movimientos y secuencia de este masaje.

## PROGRAMA

### 1) Teoría

- Historia del masaje indio para la cabeza –champi-
- Principios y postulados de la medicina tradicional de la India –Ayurveda-
- Los Doshas. Autoevaluación
- Beneficios del masaje craneal de la India
- Precauciones y contraindicaciones
- Interacción y combinación con otras disciplinas: reiki, reflexología, gemas, etc.
- Activación de puntos nadis en la cabeza para dolencias específicas (dolores de cabeza, bruxismo, caída de cabello, etc.)
- Aceites recomendados y preparados para el cabello

### 2) Práctica

- Ejercicios previos al masaje que debe realizar el practicante
- Elaboras en clase tu propio aceite para masaje con aceites esenciales que llevas a casa.
- Práctica de los movimientos de este masaje

2020		
Marzo	Santiago	Sábado 7

*\*Fechas sujetas a cambio. Favor llamar para confirmar*

Los cursos regulares se hacen en Santiago y regiones de acuerdo al calendario arriba descrito. Si existe interés en otra región no incluida, favor de enviar sus datos a: [info@neroli.cl](mailto:info@neroli.cl) o comunicarse al **(2) 23-33-32-25** para coordinar las fechas.

**Duración:** 8 hrs.

**Horario:** 10-18 hrs.

**Material incluido:** Apuntes, Certificado y aceite de masaje con aceites esenciales de acuerdo a tu dosha.

**Valor:** \$ 48.000.- **Consultar por valores en regiones**

**Requisitos:** Traer un pareo o toalla grande tipo playa; un broche o pinche para sujetar el cabello; ropa cómoda para dar y recibir masaje; uñas bien cortas y limpias, sin esmalte

## CONSULTA POR CLASES PERSONALIZADAS

*Contáctanos para mayor información*